

Bomba al mirtillo



Bomba al mirtillo, 8 cm Ø (1310 g)

- 150 g Semisfere di copertura, 8 cm Ø
- 700 g Massa di mele e mirtillo
- 410 g Fondi di biscotto ai semi di girasole
- 5 g Massa pasticcera bianca, «Chef Rubber»
- 5 g Massa pasticcera blu, «Chef Rubber»

- 30 g Mirtilli
- 10 g Menta, fresca

Massa mele cotte e mirtillo (700 g)

- 350 g Mele cotte con miele
- 350 g Mirtilli

Mele cotte al miele (391 g)

- 320 g Mele
- 10 g Succo di limone, fresco

- 40 g Acqua
- 20 g Miele
- 1 g Scorza di limone

Fondi di biscotto ai semi di girasole (410 g)

- 200 g Briciole di biscotti alle mandorle e cioccolato
- 80 g Semi di girasole, tostati
- 130 g Pasta di anacardi

Dichiarazione

Definizione per la vendita
Pasticceria al mirtillo.

Lista degli ingredienti

Mirtilli 29%, mele, copert. min. 54% di cacao (zucchero, massa di cacao, burro di cacao, **lecit. di soia**, vaniglia), **anacardi**, semi di girasole (IP-Suisse), **uova** (CH), zucchero, acqua, **farina di frumento** (CH), **tuorlo** (CH), **mandorle**, miele, succo di limone, **burro**, menta, **amido di frumento**, massa pasticcera bianca (burro di cacao, color. [E171]), massa pasticcera blu colorante [E133, E132]), cacao in polvere, destrosio, scorza di limone, sale iodato, vaniglia.

Valori nutritivi per 100 g

Valore ener. 1041 kJ/249 kcal.
Lipidi 14,8 g, di cui grassi saturi 5,1 g; glucidi 21,9 g, di cui zuccheri 17,7 g; proteine 5,6 g; sale 0,1 g.

Tempo | Prezzo

Tempo (10 pezzi): 38 min.
Prezzo per pezzo: CHF 5.00.
Prezzo per 100 g: CHF 3.81.

Dichiarazione, valori nutritivi e calcoli si rapportano esclusivamente a questa ricetta.

Preparazione



Semisfere

Per evitare di dover legare la massa di mirtillo e marmellata di mele, avvolgerla in una semisfera di cioccolato. Il getto deve essere il più fine possibile perché le mezze sfere saranno consumate a temperatura refrigerata. Versare in uno stampo di 6 mezze sfere (8 cm Ø, 4 cm d'altezza). Utilizzare mirtilli interi per mantenere l'effetto superfood.



Salsa di mele al miele

Togliere i semi dalle mele rosse e tagliarle a cubetti. Cucinarle con la buccia finché non saranno morbide. La pelle conferisce alla purea un colore rosa. Se non lo si desidera, sbucciare le mele. La purea può essere passata o semplicemente mixata fine. Aggiungere il miele e la scorza di limone e lasciar raffreddare. Mescolare con i mirtilli.



Fondo di biscotto al girasole

Mescolare le gocce di biscotto alle mandorle, al cioccolato con i semi tostati e alla pasta di anacardi. Dividere in porzioni in una stuoia (7 cm Ø). Spingere le porzioni nelle cavità e rimuovere dalla stuoia. Collocare i fondi dei biscotti in un luogo fresco o in un congelatore per una conservazione più lunga.



Riempimento e finitura

Collocare le mezze sfere con l'apertura rivolta verso l'alto su una superficie idonea. Riempire con la massa di mirtillo e composta di mele, in seguito appoggiare i fondi. Spruzzare le mezze sfere prima in bianco su un lato, poi sfumare di blu. Guarnire con tre mirtilli e una foglia di menta.

Sessione autunnale – le importanti decisioni

Dalla protezione dei dati al congedo di paternità

Questo rapporto di sessione termina il periodo legislativo. Tredici documenti sono stati sottoposti alla supervisione parlamentare, compresa la controproposta all'iniziativa per un congedo di paternità, che prevede una vacanza pagata ai padri per due settimane dopo la nascita di un figlio. Il popolo svizzero ha eletto il nuovo Parlamento il 20 ottobre.



Sessione parlamentare / JF

A Palazzo federale sono state prese importanti decisioni durante l'ultima sessione del periodo legislativo.

I punti più importanti della sessione autunnale:

■ **Congedo di paternità:** i padri riceveranno due settimane di congedo retribuito dopo la nascita di un figlio. Tuttavia, il congedo per quattro settimane è stato respinto dal Parlamento. Il Consiglio federale, come anche la maggioranza, consiglia di respingere l'iniziativa. Gli iniziatori hanno ritirato la loro richiesta popolare. La soluzione giuridica potrebbe già essere attuata a metà del 2020 se non verrà lanciato un referendum. Costo: 229 mio di CHF all'anno, finanziato da maggiori detrazioni salariali da tutti i lavoratori in questo paese. La PCS ha respinto l'iniziativa e la controproposta. In Parlamento, la richiesta di generosi

modelli parentali diventerà ancora più forte.

■ **Clima:** la protezione del clima è stato uno dei temi centrali alla sessione autunnale e prima delle elezioni. Volare e guidare dovrebbe essere più costoso. Dal punto di vista della PCS, la protezione del clima deve essere affrontata con misure efficaci e il più economicamente possibile. Il Parlamento ha approvato una tassa sui biglietti aerei e altre misure sul prezzo della benzina. Il Consiglio rimane sulla stessa rotta che aveva incluso la Commissione per l'ambiente, l'assetto territoriale e l'energia. La tassa dei biglietti aerei dovrebbe essere tra 30 e 120 CHF. È probabile che il prezzo della benzina e del diesel aumenti a causa

dell'aumento dei requisiti di compensazione per gli importatori – entro il 2024 un massimo di 10 centesimi per litro e dal 2025 un massimo di 12 centesimi. Anche le specifiche per le nuove auto devono essere rafforzate. Aumenterà anche l'aliquota massima dell'imposta sulle emissioni di CO₂ dei carburanti. Il Consiglio degli Stati non ha adottato misure contro gli investimenti dannosi per il clima da parte del settore finanziario, ma il Consiglio federale sta esaminando possibili percorsi. Inoltre, il Consiglio federale mostrerà come facilitare la realizzazione di nuovi edifici sostitutivi e il rinnovo di edifici esistenti con un maggiore utilizzo, nell'interesse del recupero energetico ottimale e del

consolidamento interno, all'interno delle zone edificabili. Per i vecchi edifici dal 2023, verrà applicato un limite di CO₂ quando si sostituirà il riscaldamento. I proprietari di un'abitazione possono soltanto installare un riscaldamento a gasolio con il valore limite concordato solo se l'abitazione è ben isolata. Come principio importante, è indispensabile mantenere la certezza del diritto nella legislazione sulla politica climatica. In caso di fallimento o ritardata entrata in vigore della revisione, tutte le misure temporanee fino al 2020 scadrebbero, inclusa l'esenzione dall'imposta sul CO₂ con obbligo di riduzione. D'altra parte, devono essere prese le precauzioni necessarie nel senso di disposizioni

transitorie.

■ **Assegni familiari:** le indennità di formazione dovranno essere pagate in futuro a partire dai 15 anni. Il Parlamento ha approvato una corrispondente revisione della legge sulle prestazioni familiari. Il modello di legge era indiscusso da entrambe le Camere. Oggi l'assegno di formazione viene pagato a partire dai 16 anni. Inoltre madri monoparentali e disoccupate, devono ricevere gli assegni familiari durante il periodo in cui ricevono l'indennità di maternità.

■ **Legge sulla protezione dei dati:** per evitare svantaggi competitivi per la Svizzera e le imprese locali, la revisione dev'essere attuata conformemente all'UE. Tuttavia dovrebbe essere evitata un'inutile Swissfinish. Il Consiglio nazionale è sulla buona strada sotto entrambi i punti di vista: l'equivalenza con le disposizioni UE è stata raggiunta da un'ampia maggioranza, mentre l'ulteriore inasprimento della legge è stato evitato. Il prossimo passo lo farà il Consiglio degli Stati, che può migliorare la proposta in vari punti.

■ **Promozione della posizione:** nel promuovere la posizione dal 2020 al 2023, i due Consigli hanno trovato una soluzione. Soltanto in materia di turismo, il Parlamento è più generoso del Consiglio federale. Il quadro dei pagamenti per Svizzera Turismo è stato così esteso per i prossimi quattro anni da 220,5 a 230 milioni di CHF.

■ **Prezzi eccessivi all'importazione:** il Consiglio degli Stati ha annullato un'iniziativa parlamentare, anche se il trattamento completo dell'iniziativa «Per prezzi equi» (sostenuta tra l'altro dalla PCS) e la controproposta indiretta sono ancora in sospeso. Le preoccupazioni giustificabili per l'acquisto non discriminatorio di prodotti a prezzi equi come fattore decisivo per la competitività dell'industria locale devono essere attuate attraverso l'iniziativa popolare o un'adattata controproposta. L'industria ha già depositato richieste di adeguamento alla controproposta indiretta. Ora la Commissione economica del Consiglio nazionale è tenuta a incorporarli nella controproposta ancora insufficiente del Consiglio federale.

■ **Prezzi:** il Parlamento vuole regole

più semplici sulla divulgazione dei prezzi. Il Consiglio nazionale ha trasmesso una mozione contro il Consiglio federale e la minoranza rosso-verde. La mozione chiede che l'ordinanza sull'annuncio dei prezzi sia modificata. Nella pubblicità, i prezzi e gli sconti non dovrebbero più essere comunicati su ogni tipo di materiale pubblicitario. Riferimenti a fonti digitali – come codici QR o URL – dovrebbero essere sufficienti.

■ **Obbligo di notifica dell'occupazione:** in futuro, il Consiglio federale vuole partecipare ai costi di monitoraggio dell'obbligo di notifica dell'occupazione. Dopo il Consiglio degli Stati, anche il Consiglio nazionale ha approvato la base giuridica. I Consigli hanno deciso di limitare la durata del regolamento fino alla fine del 2023.

■ **Dogana:** il Consiglio degli Stati si attiene alla soglia di 300 CHF per le importazioni private dall'estero. Ha respinto un'iniziativa del Canton Turgovia. Ciò significa che il limite di esenzione del valore non può essere invocato se l'imposta sul valore aggiunto estera viene recuperata.

■ **Commercio:** il Consiglio federale dovrà esaminare come convincere i Cantoni e i loro Comuni a creare delle zone industriali e commerciali intelligenti. Queste zone dovrebbero: soddisfare le esigenze delle aziende, ridurre il traffico, risparmiare energia e proteggere il suolo. L'istituzione di zone industriali e commerciali dovrebbe adottare un approccio olistico.

■ **Previdenza per la vecchiaia:** il Consiglio degli Stati vuole introdurre nuovi crediti d'imposta per i benestanti. Coloro che non sono stati in grado di pagare il 3° pilastro negli anni precedenti, dovrebbero essere in grado di rimediare in un secondo momento. I versamenti più elevati dovrebbero essere deducibili dal reddito imponibile.

■ **Canoni:** nessun doppio onere per le aziende a causa degli sproporzionati canoni radiotelevisivi. Anche se ogni economia domestica deve pagare il canone per radio e TV, anche se non ne possiede una, le aziende sono tenute a pagare di nuovo. Un'iniziativa parlamentare di Gregor Rutz, Consigliere nazionale dell'UDC e sostenuto dalla maggioranza

borghese del Consiglio nazionale, vuole eliminare questo doppio onere.

■ **Generi alimentari:** il Consiglio federale esaminerà l'introduzione di una data di scadenza anziché di una data di durata minima per i prodotti alimentari. Questo lo richiede il Consiglio nazionale tramite un postulato trasmesso tacitamente. Il 45% dello spreco alimentare totale si è verificato nelle economie domestiche private, anche perché i presunti alimenti scaduti non sarebbero più stati consumati anche se comunque commestibili. Il Consiglio federale è pronto a esaminare la questione nell'ambito della stesura del piano d'azione per la riduzione degli sprechi alimentari.

■ **Lavoro su chiamata:** il Consiglio federale deve esaminare se i dipendenti che lavorano su chiamata devono ricevere una migliore protezione sociale nel contratto di lavoro.

■ **Diritto del lavoro:** il Consiglio degli Stati non ha ancora deciso se abolire o meno la distinzione tra di-

ritto del lavoro industriale e non industriale. Ha presentato alla sua commissione, una mozione di Werner Luginbühl (BDP/BE) per una consultazione preliminare. Dal punto di vista di Luginbühl, la distinzione non è più attuale. All'inizio degli anni '70 aveva senso sottoporre le fabbriche a regolamenti più severi rispetto alle imprese commerciali. Ma oggi non c'è più alcuna ragione, ha scritto nella sua mozione. Il Consiglio federale si oppone alla mozione. L'abolizione della distinzione tra le imprese industriali e non, avrebbe delle conseguenze di vasta portata, ha osservato. La PCS è molto attiva in questo settore e non riesce a comprendere appieno la risposta del Consiglio federale. Metteremo ora insieme gli argomenti necessari per le Commissioni per gli affari economici e fiscali (CET) e faremo pressione per l'iniziativa.

Urs Wellauer,
Direttore PCS/ap

Campagna 2019 – Punto di vista della PCS

Gli svizzeri hanno votato in modo nettamente più «verde» alle elezioni federali e quindi anche a sinistra rispetto al 2015. I Verdi e il PVL sono i grandi vincitori alle elezioni del Consiglio nazionale. I perdenti sono UDC, PS, PLR e BDP, mentre il PPD rimane stabile. Per il nostro settore, possiamo affermare che alcuni candidati che erano ben disposti verso di noi e da noi raccomandati sono stati eletti. Sulla base della nostra raccomandazione elettorale, sono stati rieletti anche con successo la maggior parte dei candidati precedenti. Nel Consiglio degli Stati, in alcuni Cantoni è in corso un secondo scrutinio. Sfortunatamente, dobbiamo anche affermare che un numero significativo di parlamentari è stato rimosso dalla sua carica. In un colpo solo, anche l'Associazione svizzera di categoria, ha perso la sua influenza in Parlamento con tre esponenti che hanno perso il loro mandato: Il Presidente Jean-François Rime (UDC, FR), il Direttore Hans-Ulrich Bigler (PLR, ZH) e il Consigliere Hansjörg Brunner (PLR, TG).

In conclusione: cosa significa il «verde» successo per tutti noi? Gli elettori sono consapevoli che le politiche ecologiche hanno un impatto sulla propria vita e che seguiranno misure per limitare i consumi e la mobilità? Sono davvero disposti a rinunciare, a pagare di più, a cambiare la propria vita quando si tratta di agire concretamente contro il cambiamento climatico? I Verdi riusciranno a convertire la loro vittoria elettorale in una politica di maggioranza? Oppure un'altra campagna pubblicitaria darà forma alle prossime elezioni e creerà nuovi vincitori elettorali. Le condizioni quadro sono diventate più difficili per il nostro settore con il nuovo Parlamento nella legislazione 2019-2023. Vi è la minaccia di ulteriori normative governative, che graverà ancora di più sulle nostre aziende. La marea di regolamenti e nuove tasse non aiutano tuttavia la Svizzera.

L'elenco completo dei risultati elettorali per il nostro settore è disponibile all'indirizzo: www.swissbaker.ch.

Urs Wellauer, Dir. PCS/sf

I cereali panificabili - raccolto 2019

Con circa due settimane di ritardo rispetto al 2018, a metà luglio è iniziato il raccolto dei cereali panificabili nel Canton Ticino. Il clima fresco di maggio ha rallentato leggermente la maturazione consentendo una crescita dei cereali più lenta a favore della qualità. Circa trenta, fra grandi e piccoli produttori sparsi per tutto il cantone, hanno consegnato i loro cereali.

Qualità soddisfacente

Le quantità prodotte suddivise in qualità IP-Suisse, BIO e convenzionali, sono stabili e si attestano a circa 700 tonnellate di frumento, 30 tonnellate di grano duro e 30 tonnellate di segale. La qualità è anche quest'anno più che soddisfacente, nonostante le differenze fra le diverse parcelle, dovute principalmente a terreni e lavorazioni molto diversi tra loro. I valori di proteine variano tra il 10 e il 16% rendendo indispensabile una fase di miscelazione per assicurare una qualità costante durante l'anno.

Raccolto svizzero

A livello svizzero il raccolto è stato per il terzo anno consecutivo molto abbondante e di buona qualità: tanto da obbligare i produttori (in particolare quelli che coltivano secondo le direttive IP-Suisse) a ridurre di ben il 30% la superficie a coltura per il 2020. In qualsiasi logica di mercato questo porterebbe ad una diminuzione dei prezzi, tranne nel nostro paese dove il prezzo del grano è invariato dall'ultimo aumento avvenuto quasi dieci anni fa (giustificato a suo tempo da raccolti scarsi e di bassa qualità).

Raccolti esteri

Nel resto dell'Europa si sono potuti raccogliere buone quantità e ottime qualità paragonabili agli ultimi due anni, con una leggera diminuzione di prezzo: in Germania un grano panificabile «standard» viene venduto franco centro di raccolta a circa 17 Euro al quintale (n.d.r. in Svizzera a 50 CHF).

Proliferazione dei miceti

Sempre attuale il tema delle conta-



D. Jakob

minazioni fungine. In un mondo che si sta riscaldando e dove l'umidità dell'aria è sempre maggiore, i funghi sono di certo quegli organismi che ne possono approfittare in modo più marcato. Se a tutto ciò aggiungiamo la crescente richiesta da parte dei consumatori di prodotti non sottoposti a trattamenti fitosanitari (un esempio sono le recenti

iniziative contro l'uso di prodotti biocidi in agricoltura), ecco creato il quadro perfetto alla proliferazione dei miceti. Sono in particolare le spore del *Fusarium*, un fungo che cresce attaccato alla spiga, a produrre le pericolose tossine di «Deossinivalenolo», che causano nell'uomo e negli animali una serie di pesanti disturbi nella digestione: nausea e

vomito, abbassamento del sistema immunitario e altre patologie (recenti studi le classificano anche cancerogene). Sono quindi sempre più importanti i controlli in campo e al momento della presa a carico, per evitare spiacevoli e costose sorprese.

Alessandro Fontana
Mugnaia

Biscottino industriale servito con il caffè?

Accogliente brunch domenicale in un panificio con caffetteria. Tutti i tavoli sono occupati. Gli ospiti vengono viziati con delizioso pane, caffè aromatico e raffinati condimenti. Tutto è perfetto o quasi. La tazza di caffè viene servita con un biscottino imballato. No, non uno della produzione, ma uno industriale prodotto in serie.

Marketing con i propri prodotti

Perché non un cioccolatino o un biscottino di propria produzione? Anche questo fa parte del marke-

ting. Non costoso, ma efficace – un semplice mezzo pubblicitario. I maggiori distributori e discount competono a livello nazionale con campagne pubblicitarie sul pane su larga scala. Sfortunatamente i panettieri-confettieri non possono «sparare con la stessa arma». Usiamo semplici forme pubblicitarie, facciamo a meno di prodotti di serie e brilliamo con l'artigianato e la qualità. Anche con un biscottino servito con il caffè.

Claudia Vernocchi /sf



C. Vernocchi

Problematica forni

Incontro informativo: 14 novembre

Da diverso tempo la problematica dei forni affligge la nostra categoria professionale. Un incontro informativo è stato organizzato dalla SMPPC presso il Centro Professionale Tecnico di Trevano. Sarà presente il Cantone con l'Ufficio dell'aria, del clima e delle energie rinnovabili.

La Società Mastri Panettieri Pasticcieri Confettieri del Canton Ticino (SMPPC) ha fortemente voluto questo importante incontro con l'Ufficio dell'aria, del clima e delle energie rinnovabili in merito alla problematica dei forni che affligge i nostri associati. Indicazioni chiare e precise dovranno essere fornite a tutti coloro che dopo la visita di controllo da parte del Cantone, dovranno mettersi in regola con le normative di legge. Investimenti finanziari importanti però, non tutti sono in grado di affrontarli. Invitiamo pertanto gli associati a partecipare numerosi all'incontro.

Inviti estesi

L'invito di partecipazione per il 14 novembre presso il CPT di Trevano, nell'aula laboratorio 019 alle ore 09.30, è stato rivolto anche alle aziende fornitrici.

SMPPC/sf



A. Philippona

L'incontro informativo con il Cantone darà la possibilità agli associati di ricevere molti chiarimenti e informazioni sulle problematiche e sul futuro dei forni.

Impegno e interesse dimostrato dagli apprendisti del terzo anno



M. Pasotti

Grazie alla direzione della Scuola Professionale Richemont di Lucerna, ai suoi collaboratori, alla DFP, alla SMPPC e non da ultimo agli istruttori e accompagnatori Marco Pasotti e Daniel Ricigliano, la quarta giornata del Corso interaziendale ha potuto avere luogo con gli apprendisti del terzo anno.

Sveglia di primo mattino

E' suonata di primo mattino la sveglia per i nostri apprendisti che si sono ritrovati a Lugano alle ore 06.30 per raggiungere con un comodo bus gli altri compagni a Bellinzona. L'arrivo a Lucerna previsto per le ore 09.00 ha permesso loro di iniziare il proficuo corso in vista degli esami di fine tirocinio.

Panettieri e Confettieri

Con il sostegno della Scuola Richemont, anche quest'anno si è potuto svolgere contemporaneamente il corso interaziendale dedicato ai due indirizzi professionali. In seguito i panettieri-pasticcieri e i pasticceri-confettieri si sono divisi per approfondire i vari temi.

Nuove competenze

Un arricchimento non indifferente, molto apprezzato dai partecipanti, è il lavoro pratico che sono stati in grado di svolgere con interesse ed impegno. Le nuove competenze manuali e tecniche sono state il «bottino» di fine giornata.

Sandra Fogato
Segretariato SMPPC